

Meeting LBFAT

17 juin 2017 dès 13h

Stade communal Adrien Bertelson

Av du Globe 46 - 1190 FOREST

Organisation : CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE ATHLETISME

info@cslaforestoise.be

Coordination: Marcel FRECOURT - Secrétaire - 0474/7944393 épreuve
max

PRE-INSCRIPTION VIVEMENT CONSEILLEE

Les athlètes ne peuvent participer qu'à 3 épreuves maximum

*Merci de vous présenter min 45' avant l'épreuve à la
buvette du stade pour confirmer votre présence et
payer votre participation*

Programme

► DAMES

- Ben D : 60 / 600 / Long / Hockey
- Pup D : 60 / 1000 / 60 Haies / Long / Hockey
- Min D : 80 / 1000 / 60 Haies / Long / Javelot
- Cad D : 100 / Long / Javelot
- Jun D : 100 / Long / Javelot
- Sen D : 100 / Long / Javelot
- Master D : 100 / Long / Javelot
- TC D : 15000/5000

► HOMMES

- Ben H : 60 / 600 / Haut / Hockey
- Pup H : 60 / 1000 / 60 Haies / Haut / Hockey
- Min H : 80 / 1000 / 80 Haies / Haut / Poids
- Cad H : 100 / Haut / Poids
- Jun H : 100 / Haut / Poids
- Sen H : 100 / Haut / Poids
- Master H : 100 / Haut / Poids
- TC H : 1500/5000

HORAIRE Benjamins/Pupilles/Minimes

NB : à 13h, l'ordre des épreuves permet de participer aux courses de haies ET aux concours de lancers

Horaire	Catégories	Epreuves
13h <i>COURSES</i>	Course 1 Pup D Course 2 Min D Course 3 Pup H Course 4 Min H	60 Haies 60 Haies 60 Haies 80 Haies
13h <i>LANCERS - POIDS</i>	Concours 1 Ben H Concours 2 Pup H Concours 3 Min H	Poids Poids Poids
13h <i>LANCERS HOCKEY/JAVELOT</i>	Concours 1 Ben D Concours 2 Pup D Concours 3 Min D	Hockey Hockey Javelot
14h <i>COURSES</i>	Course 1 Ben D Course 2 Pup D Course 3 Ben H Course 4 Pup H Course 5 Min D Course 6 Min H	60m 60m 60m 60m 80m 80m

Horaire	Catégories	Epreuves
15h <i>CONCOURS - HAUTEUR</i>	Concours 1 Ben H Concours 2 Pup H Concours 3 Min H	Hauteur Hauteur Hauteur
15h <i>CONCOURS - LONGUEUR</i>	Concours 1 Ben D Concours 2 Pup D Concours 3 Min D	Longueur Longueur Longueur
16h <i>COURSES</i>	Course 1 Ben D Course 2 Ben H Course 3 Pup D Course 4 Min D Course 5 Pup H Course 6 Min H	600m 600m 1000m 1000m 1000m 1000m

HORAIRE Cad à Masters

Horaire	Catégories	Epreuves
13h <i>SAUTS - HAUTEUR</i>	Concours 1 Cad H Concours 2 Sco H Concours 3 J/S/M H	Hauteur
13h <i>SAUTS - LONGUEUR</i>	Concours 1 Cad D Concours 2 Sco D Concours 3 J/S/M D	Longueur
13h30 <i>COURSES</i>	Course 1 TC D Course 2 TC H	1500 m
15h <i>COURSES</i>	Course 1 Cad D Course 2 Sco D Course 3 J/S/M D Course 4 Cad H Course 5 Sco H Course 6 J/S/M H	100m

Horaire	Catégories	Epreuves
15h <i>LANCERS - JAVELOT</i>	Concours 1 Cad D Concours 2 Sco D Concours 3 J/S/M D	Javelot
15h <i>LANCERS - POIDS</i>	Concours 1 Cad H Concours 2 Sco H Concours 3 J/S/M H	Poids
17h <i>COURSES</i>	Course 1 TC D Course 2 TC H	5000 m